



🏠 チャレンジコンテナ 🌿 芝生広場 📦 ウッドデッキ 🐼 656広場
※予定は変更される場合がありますのでご了承ください。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
		朗読を楽しもう	あおぞらマルシェ vol.5	あおぞらマルシェ vol.5	おもちや病院	らんそろうとからめるわんこの部屋	開いてる月曜日	休館日	特別休館日		朗読を楽しもう	ネットバック編み教室	休館日	こぐまの会	ビューティー椅子ストレッチ	ママヨガ	童謡をうたおう	朗読を楽しもう	コンテナまるしえ	どまんなか【SDGsの目vol.4】		休館日	こぐまの会	園芸サークル	朗読を楽しもう	湖城牧師のバイブル・トーク		休館日	こぐまの会	ビューティー椅子ストレッチ	Fontana オヤ編み教室・洋裁教室	童謡をうたおう	朗読を楽しもう
		🏠	🏠	🏠														🌿🐼					🏠										

声を出す健康法「朗読を楽しもう」

絵本やエッセイなど、好きなジャンルを声に出して読みます。心のストレッチにも最適♪

- 日 時：5/3.10.17.24.31(金) 14:00-15:30
- 参加費：1,000円(都度払い)
- 定員：8名まで
- 問合せ：090-3603-7574 (原田真理子)



こぐまの会

『はりきゅうは効くよ!』とは言われても…はりって痛くない?お灸って熱くない?まずは体験してみませんか? 毎週火曜日にコンテナで開院。お気軽にご相談下さい。

- 日 時：5/14.21.28(火) 16:00-18:00の間で時間予約
- 料金：鍼 2,500円~ お灸 1,000円~
- 定員：5名(お子様連れOK)
- 問合せ：080-6458-5580



童謡をうたおう

SCC(さが・コンテナ・コーラスクラブ)

童謡・唱歌を歌うとタイムスリップして、子どもの頃の情景がうかび、心も楽しく元気になる。童謡・唱歌を一緒に歌ってくださる仲間を募集しています。

- 日 時：5/17.31(金) 10:30-12:00
- 参加費：500円
- 問合せ：090-9586-9445 わいわい!!コンテナ2(月曜休館)



みんなでわいわい編みましょ!! ネットバック編み教室

初心者の方にも優しく丁寧に教えます! 1日だけしか来れない方もご相談ください。

- 日 時：5/12(日)10:30-15:30
- 参加費：1,600円+材料費1,000円前後(かぎ針をお持ちの方はご相談ください)
- 定員：10名
- 問合せ：@itohana_teshigoto (Instagram)



ビューティー椅子ストレッチ

椅子に座ったまま、気楽にお喋りしながら、体が喜ぶストレッチは最高ですよ♪

- 日 時：5/15.29(水) 10:30-11:30
- 参加費：500円(都度払い)
- 定員：8名まで
- 問合せ：090-3603-7574 (原田真理子)



Get Organize month 片づけお話し

わが家を暮らしやすく。ストレスフリーな片づけの仕組みを作りませんか? 気楽にご参加ください。

- 日 時：5/28(火) 10:30-11:30
- 参加費：1,000円
- 定員：3名(お子様連れOK)
- 問合せ：QRコードから「お話し」とメッセージください (イオガ+イザ-@大串)



ママヨガ



小さいお子様がいてなかなか運動出来ないという方、お子様連れでおしゃべりしながらヨガしてみませんか?

- 日 時：5/16(木) 10:30-11:30
- 参加費：1,000円
- 定員：3組(お子様連れ歓迎)
- 問合せ：090-3661-1050 (ナナヨガ・重松奈々)



【定期開催】 itohana オヤ編み教室・洋裁教室

洋裁教室では、作りたいものをお持ち込み頂き一緒に制作します。作り途中のもののご相談だけでもOK。

- 日 時：5/30(木) 10:30-12:30 洋裁教室(1名) 13:00-15:00 洋裁教室(1名) 11:00-14:30 オヤ編み教室(3名)
- 参加費：2,000円
- 申込/問合せ：@itohana_teshigoto(Instagram)



おもちゃ病院 【定期開催】毎月第1日曜日 11:00-15:00

お子さまの大切なおもちゃ、動かなくなってあきらめていませんか?一度おもちゃドクターにご相談下さい!



- 診察料1件100円(要予約) ※おもちゃの状態により実費の場合あり
- 問合せ・申込：佐賀市エコプラザ 0952-33-0520(水曜休み)

